



Speiseplan vom 22.05. bis 28.05.2023

KW21

Montag	22.05.2023	<input type="checkbox"/> Hauptgericht Königsberger Klopse (aA,g,e) mit Selleriepüree (4,l,g,i) Leipziger Allerlei (g)	<input type="checkbox"/> vegetarisches Gericht Pizza (aA,g) mit Tomaten und Mozzarella Blattsalat (j,l)
Dienstag	23.05.2023	<input type="checkbox"/> Hauptgericht gemischtes Gulasch (i,l) mit Hörnchen- Nudeln (aA,c,g) Salat der Saison (j,l)	<input type="checkbox"/> vegetarisches Gericht Spaghetti (aA,c,g) "Napoli" mit Parmesan Salat der Saison (j,l)
Mittwoch	24.05.2023	<input type="checkbox"/> Hauptgericht Pfefferrahm- Schnitzel (aA,c,g) mit Spätzle (aA,c,g) Gurkensalat (j,l)	<input type="checkbox"/> vegetarisches Gericht Zucchini- Kartoffelauf mit Fetakäse, Gurkensalat
Donnerstag	25.05.2023	<input type="checkbox"/> Hauptgericht Hähnchenrouladen (g) mit Kroketten (aA,c,g) Möhrengemüse (g)	<input type="checkbox"/> vegetarisches Gericht Couscous Bratlinge mit Kräuterquark (g) grünen Salat (l)
Freitag	26.05.2023	<input type="checkbox"/> Hauptgericht Bandnudeln(aA,c,g) mit Lachs in Weißweinsahnesoße (d,g) Butter-Romanesco (g)	<input type="checkbox"/> vegetarisches Gericht Kaiserschmarrn (aA,c,g) mit Apfel-Zimt Kompott, Vanilleeis (g)
Samstag	27.05.2023	<input type="checkbox"/> Hauptgericht Wiener Würstchen (2,4,10) mit Kartoffelsalat (l) und Senf	<input type="checkbox"/> vegetarisches Gericht Grießtraum (aA,g) mit Aprikosen- Kompott
Sonntag	28.05.2023	<input type="checkbox"/> Hauptgericht Hirschbraten (aA,g) mit Semmelknödel (aA,c,g) und Blaukraut	<input type="checkbox"/> vegetarisches Gericht zweierlei Knödel (aA,c,g, 2,4,6) mit Pfifferlingsrahmsauce (g)

Ihr Essen wird frisch zubereitet vom
Küchenteam



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Seniorenzentrum Tirschenreuth
Haus Mühlbühl

Guten
Appetit 

Deklarationen zum Speiseplan

Allergene:

- a) Glutenhaltiges Getreide
- aA) Weizen
- aB) Roggen
- aC) Dinkel
- b) Krebstiere und Krebserzeugnisse
- c) Eier und Eierzeugnisse
- d) Fisch und Fischerzeugnisse
- e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- df) Soja und Sojaerzeugnisse
- g) Milch und Milcherzeugnisse
- h) Schalenfrüchte
- hA) Mandeln
- hB) Haselnüsse
- hC) Walnüsse
- i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j) Senf und Senferzeugnisse
- k) Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse
- l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg (SO₂)
- m) Lupine
- n) Weichtiere

Zusatzstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 0 oder konserviert
- 3) Coffeinhaltig
- 4) mit Antioxidationsmittel
- 5) mit Geschmacksverstärker
- 6) geschwefelt
- 7) gewachst
- 8) mit Süßungsmittel
- 9) enthält eine
- 0 Phenylalaninquelle
- 10) mit Phosphat
- 11) geschwärzt
- 12) chininhaltig

Abkürzungen:

- NT = Nachtisch
- ZAST = Zuckeraustauschstoff