

Speiseplan für die Woche vom 29.05.2023 bis 04.06.2023

KW22

Montag	29.05.2023	<input type="checkbox"/> Hauptgericht Spanferkelrollbraten mit Knödel (2,4,10) und Sauerkraut (j,l)	<input type="checkbox"/> vegetarisches Gericht Blumenkohl- Käse Medaillons mit Sauce Hollandaise (c,g) Salat der Saison (j,l)
Dienstag	30.05.2023	<input type="checkbox"/> Hauptgericht Schinken-Nudeln mit Ei, (aA,c,g) Tomatensalat (j,l)	<input type="checkbox"/> vegetarisches Gericht Quarkauflauf mit Rhabarber und Kirschen, Vanillesoße (g,1)
Mittwoch	31.05.2023	<input type="checkbox"/> Hauptgericht Geschnetzeltes "Stroganoff" (g,i,l) mit Röstitaler Bohnsalat (j,l)	<input type="checkbox"/> vegetarisches Gericht Dotsch (aA,c, mit Apfelmus (g)
Donnerstag	01.06.2023	<input type="checkbox"/> Hauptgericht Bratwürste (2,4,10) mit Sauerkraut und Salzkartoffel (g9 Senf	<input type="checkbox"/> vegetarisches Gericht Spargel mit Butterkartoffeln und Sauce Hollandaise (c,g)
Freitag	02.06.2023	<input type="checkbox"/> Hauptgericht Schlemmerfilet mit Semmelkruste (aA,c,g,d) Karotten-Kartoffelpüree und Rahmkohlrabi (g)	<input type="checkbox"/> vegetarisches Gericht Gebakener Camembert (aA,c,g) mit Preiselbeeren (8) und Toast, Salat (aA,g)
Samstag	03.06.2023	<input type="checkbox"/> Hauptgericht Ungarische Gulaschsuppe mit Baguette (aA,aB,g,k)	<input type="checkbox"/> vegetarisches Gericht Quarkstrudel (aA,c,g) mit Vanillesoße (g,1)
Sonntag	04.06.2023	<input type="checkbox"/> Hauptgericht Rahmbraten mit Knödel (2,4,10) und Blaukraut	<input type="checkbox"/> vegetarisches Gericht Käse Spätzle (aA,c,g) mit Röstzwiebel Frühlingsalat (j,l)

Ihr Essen wird frisch zubereitet vom
Küchenteam

**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Seniorenzentrum Tirschenreuth
Haus Mühlbühl

*Guten
Appetit*

Deklarationen zum Speiseplan

Allergene:

- a) Glutenhaltiges Getreide
- aA) Weizen
- aB) Roggen
- aC) Dinkel
- b) Krebstiere und Krebserzeugnisse
- c) Eier und Eierzeugnisse
- d) Fisch und Fischerzeugnisse
- e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- df) Soja und Sojaerzeugnisse
- g) Milch und Milcherzeugnisse
- h) Schalenfrüchte
- hA) Mandeln
- hB) Haselnüsse
- hC) Walnüsse
- i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j) Senf und Senferzeugnisse
- k) Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse
- l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg (SO₂)
- m) Lupine
- n) Weichtiere

Zusatzstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 0 oder konserviert
- 3) Coffeinhaltig
- 4) mit Antioxidationsmittel
- 5) mit Geschmacksverstärker
- 6) geschwefelt
- 7) gewachst
- 8) mit Süßungsmittel
- 9) enthält eine
- 0 Phenylalaninquelle
- 10) mit Phosphat
- 11) geschwärzt
- 12) chininhaltig

Abkürzungen:

- NT = Nachtisch
- ZAST = Zuckeraustauschstoff