


Speiseplan vom 27.11. bis 03.12.2023

KW48

Montag	27.11.2023	<input type="checkbox"/> Hauptgericht <input type="checkbox"/> Würstchengulasch (2,4,10) mit Paprika und Hörnchennudeln (aA,c,g) Gurkensalat (g)	<input type="checkbox"/> vegetarisches Gericht <input type="checkbox"/> Canelloni (aA,c,g) mit Ricotta- Spinatfüllung, Salat (j,l)
Dienstag	28.11.2023	<input type="checkbox"/> Hauptgericht <input type="checkbox"/> Hähnchengeschnetzeltes (aA,g, mit Spätzle (aA,c,g) und Butter- Romanesco (g)	<input type="checkbox"/> vegetarisches Gericht <input type="checkbox"/> Kartoffeln (g) mit Rahmgemüse (g) und Spiegelei
Mittwoch	29.11.2023	<input type="checkbox"/> Hauptgericht <input type="checkbox"/> Gebackener Leberkäse (2,4,6) mit Bratkartoffel (g) und Spiegelei (g)	<input type="checkbox"/> vegetarisches Gericht <input type="checkbox"/> Grießschnitten (aA,c,g) mit Apfelmus Zimt und Zucker
Donnerstag	30.11.2023	<input type="checkbox"/> Hauptgericht <input type="checkbox"/> Putenrollbraten (c,i) mit Semmelknödel (aA,c,g, Gurkensalat (g)	<input type="checkbox"/> vegetarisches Gericht <input type="checkbox"/> Gebratener Reis mit Ei, Möhren, Lauchzwiebel und Paprika, Gurkensalat (g)
Freitag	01.12.2023	<input type="checkbox"/> Hauptgericht <input type="checkbox"/> Fischpflanzerl (aA,c,g,d) mit Süßkartoffelpüree und Joghurt-Zitronen Dipp, Brokkoligemüse (g)	<input type="checkbox"/> vegetarisches Gericht <input type="checkbox"/> Vegetarisches Kartoffelgulasch mit grünen Bohnen (i)
Samstag	02.12.2023	<input type="checkbox"/> Hauptgericht <input type="checkbox"/> Depreziner (2,4,10) mit Sauerkraut (j,l) und Kartoffeln (g)	<input type="checkbox"/> vegetarisches Gericht <input type="checkbox"/> Milchreis (g) mit Kirschen und Zimt und Zucker
Sonntag	03.12.2023	<input type="checkbox"/> Hauptgericht <input type="checkbox"/> Rollbraten (i) mit Knödel (2,4,6) und Salat der Saison (j,l)	<input type="checkbox"/> vegetarisches Gericht <input type="checkbox"/> Käsespätzle (aA,c,g) mit Röstzwiebel (aA,c,g) und Salat der Saison (j,l)

Ihr Essen wird frisch zubereitet vom
Küchenteam

 **Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Seniorenzentrum Tirschenreuth
Haus Mühlbühl

Guten 
Appetit

Deklarationen zum Speiseplan

Allergene:

- a) Glutenhaltiges Getreide
- aA) Weizen
- aB) Roggen
- aC) Dinkel
- b) Krebstiere und Krebserzeugnisse
- c) Eier und Eiererzeugnisse
- d) Fisch und Fischerzeugnisse
- e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- df) Soja und Sojaerzeugnisse
- g) Milch und Milcherzeugnisse
- h) Schalenfrüchte
- hA) Mandeln
- hB) Haselnüsse
- hC) Walnüsse
- i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j) Senf und Senferzeugnisse
- k) Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse
- l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg (SO₂)
- m) Lupine
- n) Weichtiere

Zusatzstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 0 oder konserviert
- 3) Coffeinhaltig
- 4) mit Antioxidationsmittel
- 5) mit Geschmacksverstärker
- 6) geschwefelt
- 7) gewachst
- 8) mit Süßungsmittel
- 9) enthält eine
- 0 Phenylalaninquelle
- 10) mit Phosphat
- 11) geschwärzt
- 12) chininhaltig

Abkürzungen:

- NT = Nachtisch
- ZAST = Zuckeraustauschstoff